

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PREPARACIÓN PARA KINDERGARTEN

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AYUDAR A SU HIJO A EMPEZAR A APRENDER CON CONFIANZA, CURIOSIDAD Y ENTUSIASMO.

Estar “preparado” no se trata de la perfección, sino de la confianza en las rutinas diarias, la curiosidad por aprender y la independencia para dar esos primeros pasos fuera de casa. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Use esta lista de verificación como guía para practicar habilidades que hagan que el primer día de clases sea alegre, no estresante.



SOCIAL Y EMOCIONAL

- ☐ Puede separarse de sus padres durante unas horas sin angustiarse.
- ☐ Puede turnarse y compartir con otros niños.
- ☐ Puede expresar sus necesidades con palabras (“Necesito ayuda”, “Tengo sed”).
- ☐ Puede seguir instrucciones grupales (como limpiar o hacer fila).
- ☐ Muestra curiosidad y disposición para probar cosas nuevas.



AUTOAYUDA E INDEPENDENCIA

- ☐ Puede usar el baño de forma independiente
- ☐ Puede lavarse las manos y cubrirse al toser o estornudar
- ☐ Puede abrir los artículos del almuerzo y manipular las cremalleras o los botones
- ☐ Puede reconocer su propia mochila y sus pertenencias
- ☐ Usa frases educadas (“por favor”, “gracias”)



LENUAJE Y ALFABETIZACIÓN TEMPRANA

- ☐ Reconoce y dice su nombre
- ☐ Habla con oraciones simples y completas
- ☐ Disfruta que le lean y puede volver a contar historias
- ☐ Reconoce algunas letras o su nombre impreso
- ☐ Entiende que las palabras se componen de sonidos



HABILIDADES TEMPRANAS DE MATEMÁTICAS Y PENSAMIENTO

- ☐ Cuenta hasta 10 o más
- ☐ Reconoce formas y colores básicos
- ☐ Clasifica objetos pequeños por color, forma o tamaño
- ☐ Comprende comparaciones simples (más/menos, grande/pequeño)
- ☐ Sigue instrucciones de dos pasos



HABILIDADES MOTORAS

- ☐ Sostiene un crayón o un lápiz con control
- ☐ Puede cortar con tijeras aptas para niños
- ☐ Puede saltar, brincar o dar saltos manteniendo el equilibrio
- ☐ Construye con bloques o completa rompecabezas

IDEAS PARA PADRES

FORMAS SENCILLAS DE DESARROLLAR LA PREPARACIÓN TODOS LOS DÍAS

Ayudante de cocina — Dejar que su hijo cuente las botanas o ayude a preparar los almuerzos.

Jugar a “Simón dice” — Desarrollar habilidades de escucha y movimiento.

Hora del cuento — Leer todas las noches y pregunte: “¿Qué pasó primero?”

Práctica de nombres — Escribir con tiza o trazar con crema de afeitar.

Tiempo de conversación — Preguntar cuál es su parte favorita del día.

¿LISTO PARA EXPLORAR MÁS?

En Life School, ayudamos a cada niño a sentirse listo para aprender, liderar y tener éxito, comenzando en kindergarten.

VISITE O INSCRÍBASE
LIFESCHOOL.NET/ES/ENROLLMENT



LIFE SCHOOL